

Espace ViVie



Mot d'accueil

MARC ELSSEN - PRESIDENT DU CA

En voilà une bien judicieuse idée de notre Coordinatrice, Régine Simonis ! Faire le point avec les membres des instances et les acteurs bénévoles de notre asbl Espace ViVie, sur l'ensemble des activités menées au cours de l'année écoulée ! Partager ces informations avec celles et ceux, à titre privé et/ou à travers un organisme, une société ou une association, sans lesquels ces activités ne pourraient être organisées. Tout ceci renforce à coup sûr les liens entre nous tous et cette conviction que c'est ensemble qu'on va le plus loin. Et dans une magnifique perspective, une très belle aventure humaine fondée sur la solidarité entre celles et ceux qui ont la chance d'être « en bonne santé » et celles et ceux qui traversent une situation difficile, redoutable, angoissante à travers la maladie. Tantôt nous sommes parmi les premiers, tantôt nous sommes parmi les seconds...

Je profite de l'occasion pour vous remercier toutes et tous pour votre investissement personnel et pour vos soutiens humains et financiers, selon ce que chacun peut donner ! Mais aussi pour votre confiance dans l'Espace et, quels qu'en soient les modes, pour votre rôle d'ambassadeur de cette grande Equipe qu'ensemble nous formons.

L'occasion enfin de remercier Janine Tits qui jusqu'à l'automne dernier a présidé avec ferveur le conseil d'administration et d'une façon générale nos « administrateurs sortants ». Et enfin, de vous présenter les membres de notre CA renouvelé en octobre dernier, conformément aux statuts de notre ASBL :

Gwendoline Loosveld (vice-présidente), Célia Paquay (secrétaire), Martine Deboutez (trésorière), Annelore Barbeaux, Christiane Nyssen, Anne Dossin, Julie Nyssen, André Lamotte, Hubert Cremers, Stéphane Paquay et moi-même.

Je vous souhaite une bonne lecture et, à chacune et à chacun, le meilleur du possible pour cette année 2022 !

Bien cordialement,

Marc Elsen



Rétrospective 2021

RÉGINE SIMONIS - COORDINATRICE



Le 18 janvier, après une fermeture obligatoire de plusieurs semaines en 2020, nous proposons la réflexologie plantaire à l'Espace. Dès le 2 février nous offrons à nouveau le massage holistique.

Coup de massue le 27 mars, nouvelle fermeture obligatoire jusqu'au 25 avril. Heureusement tout cela est derrière nous et depuis début mai, toutes nos thérapeutes peuvent à nouveau travailler et sont contentes de retrouver les patients. A part un léger ralentissement en juillet et en août, l'agenda ne désemplit pas.

Deux thérapeutes, Christiane (soins esthétiques) et Ariane (fleurs de bach) présentes depuis le début de l'aventure Espace Vivie nous quittent pour d'autres défis mais restent impliquées dans notre ASBL en tant qu'administrateur ou membre de l'assemblée générale. Après mûres réflexions, la commission scientifique de l'ASBL décide de ne plus proposer les fleurs de Bach et se penche sur un nouveau soin à proposer dans le courant de 2022. Nous lançons également un appel à candidature pour une esthéticienne sociale et en août Vinciane, pleine d'énergie, rejoint notre équipe.

En mars, grâce à un Grant de la Fondation Contre le Cancer, on organise le premier bain de forêt animé par une nouvelle thérapeute, Laetitia. Cette activité est organisée deux fois par mois le vendredi après-midi. Ces balades en forêt organisées dans notre belle région (Banneux, Solwaster, Theux, Géronstère, Spa, Jalhay, Barrage de la Gileppe ou Malmedy) sont ponctuées de temps d'arrêt pour une méditation, une relaxation... et sont très appréciées par nos patients.

Un deuxième Grant de la Fondation contre le Cancer nous permet de proposer un atelier de groupe d'équilibrage corporel et auto massage. Cet atelier est animé par Marie-Ange qui est également thérapeute en réflexologie plantaire. Le deuxième cycle de cet atelier vient de se terminer et le retour des patients est positif.

Jamais deux sans trois, le premier atelier cuisine (également financé via un Grant de la Fondation), a lieu le 24 novembre dans une cuisine mise gracieusement à notre disposition par l'école Mosaïque de Stembert. L'animatrice Annouck a proposé au menu quelques belles recettes (rôti de dinde aux épices, confiture de potiron, rillettes de truite) avec des produits de saison. Les prochains ateliers auront lieu en février, mars et juin 2022.

Enfin, Pascale a rejoint l'Espace en animant son atelier psycho-corporel dans nos locaux tous les mardis soirs.

Nos bénévoles Véronique et Gaëlle avec le soutien des thérapeutes Valérie, Christiane et Vinciane ne ménagent pas leurs efforts et créent un atelier bien-être qu'elles présentent à l'Ecole Sainte Marie à Heusy. La disponibilité du directeur et de son corps enseignant ainsi que la générosité des élèves et de leurs parents nous permettent d'acheter le matériel pour l'atelier maquillage.

Nous recevons également la visite d'une classe de 4ème de l'institut Sainte-Claire à Heusy qui organise en notre faveur une marche parrainée et la vente de produits qu'elles ont cuisinés.

Durant cette année un peu chahutée, malgré les différentes interruptions nous avons accueilli 148 patients dont 83 nouveaux patients. En plus des ateliers de groupe (sophrologie, bains de forêt, cuisine, équilibrage corporel et auto-massage, psycho-corporel, analyse couleurs/maquillage) les thérapeutes en soins individuels ont prodigués 239 heures de massage, 270 heures de réflexologie plantaire, 109 heures de soins esthétiques, 49 heures de soins des mains du visage.

Notre ASBL déjà membre du réseau Imagin regroupant d'autres maisons (du Nord et du Sud) de soins bien-être pour patients atteints de cancer, participe également à la création d'une plateforme nationale pour les maisons d'accompagnement avec la Fondation contre le Cancer. Cette plateforme a pour objectif d'obtenir une reconnaissance officielle du rôle de nos structures qui sont essentielles dans le trajet de soins des patients en oncologie. En effet, au-delà du traitement médical, la prise en charge psychosociale est au moins aussi importante dans le trajet de soins oncologiques des personnes atteintes d'un cancer.

Toute l'équipe de l'Espace Vivie a encore plein de projets pour continuer à soutenir et accompagner les patients. Dans le courant de 2022, nous souhaitons proposer un nouveau soin individuel, augmenter le nombre d'heures des thérapeutes, de la coordinatrice et assurer la prolongation des ateliers actuellement financés par la Fondation contre le Cancer pour une période d'un an.

L'année se termine sur une bonne note, la région Wallonne, nous annonce un soutien financier pour 2022.

Nous remercions nos donateurs, le CHR de Verviers, la Fondation Contre le Cancer, la Région Wallonne, la Province de Liège, les donateurs anonymes, les écoles Sainte-Marie à Heusy, Mosaïque à Stembert et Sainte-Claire à Verviers, tous les services clubs de l'arrondissement verviétois (Lions Club, Rotary, Soroptimistes, Inner Wheel), les commerçants présents à nos côtés, les magasins Espace Mode, la Boustifaille, les Petits Oignons, la boucherie Goeders, la librairie Papyland, KS Coiffure, toutes les sociétés et les anonymes acheteurs de colis cadeaux et/ou sachets de lards ainsi que tous nos bénévoles.

Nous remercions également toutes les familles qui désignent notre ASBL comme bénéficiaire de dons lors du décès d'un proche.

Nous avons une pensée particulière pour tous nos patients et leurs familles qui nous font confiance et qui, par leurs gentils mots, nous donnent l'énergie pour continuer et renforcer ce projet !

Toute l'équipe de l'ASBL ESPACE VIVIE !

